

Foto: Sonja Bruß | artveo



Energie tanken und Balance finden mit QiGong & TaiChi

gesundheitsorientierte Kampfkunst in langsamer, fließender Bewegung

Erdung, Stabilität und Stärke erlangen
Ruhe, Gelassenheit und Ausgleich finden
Körper, Geist und Seele in Gleichgewicht bringen
Körperstatik, Gleichgewicht und Haltung verbessern
Stress, Spannungen und Unausgeglichenheit beseitigen
Vertiefung der Atmung, innerliches zur-Ruhe-kommen
Leichtigkeit, Balance und Geschmeidigkeit fördern
Gesundheit durch Meditation und Konzentration
Energie, Kraft und Entspannung tanken

Melden Sie sich gerne bei mir, lassen Sie sich Ihre Fragen beantworten
und vereinbaren Sie einen Termin!

Vera Bruß

...im Studio: **04533 205901**

...on Tour: **0176 21102377**

...per Mail: **vera@artveo.de**